

10. Weiterbildungskurs Sportmedizin

Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ (Kurs 1 neue WBO)

12.05. bis 16.05.2010

Workshop Tipps & Tricks in der Sportmedizin

13.05. bis 16.05.2010

Weiterbildungsseminare unter der Schirmherrschaft der
Sektion Sportorthopädie der DGOOC und der GOTS



M.4[®]s

Immer neu und
geprüft keimarm.

Schützen Sie Ihre Patienten,
Ihr Personal und sich.
Sichern Sie Ihre Behandlungsergebnisse durch hohe
Patientencompliance.



physioglide[®]

rutsch-stopp[®]

easy-click



im Bundesleistungszentrum Kienbaum bei Berlin

Anmeldung – Faxantwort

Hiermit melde ich mich verbindlich für den folgenden Kurs an (Zutreffendes bitte ankreuzen)

1) Weiterbildungskurs (Kurs 1 neue WBO), 12.05.10- 16.05.10

2) Workshop Tipps & Tricks in der Sportmedizin, 13.05.10- 16.05.10

Titel _____ Name _____ Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

e-mail _____ Tel. _____ Fax _____

Teilnahmegebühr:	Bei Zahlungseingang bis 15.03.2010	danach
1) Weiterbildungskurs (Kurs 1 neue WBO)		
KG, PTs, Sportlehrer, Studenten:	€ 200,-	€ 265,-
GOTS-/DGOOC-Sektions-/Sportärztebund-Mitglieder:	€ 225,-	€ 275,-
Nichtmitglieder:	€ 250,-	€ 290,-
2) Workshop Tipps & Tricks		
KG, PTs, Sportlehrer, Studenten:	€ 150,-	€ 200,-
GOTS-/DGOOC-Sektions-/Sportärztebund-Mitglieder:	€ 175,-	€ 225,-
Nichtmitglieder:	€ 200,-	€ 250,-

In den Gebühren sind Pausenerfrischungen, Mittagessen sowie die Teilnahme am Gesellschaftsabend und dem "Get together" - Abend enthalten.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt erst bei Überweisung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer werden in Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl**). Bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,- erhoben. Bei Abmeldung nach diesem Termin erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr.

Anmeldung an: PD Dr. O. Miltner; Praxis für Ganzheitliche Orthopädie und Unfallchirurgie, MVZ Friedrichstr. 94, 10117 Berlin, Fax: 030/40004660; info@docortho.de
Konto-Nr. 1000335138, KSK Waiblingen, BLZ 60250010, Vermerk Kienbaum 2010

Unterbringung in Kienbaum (begrenzte Zimmerzahl)

Übernachtung mit Frühstück 35 €/Übernachtung (Doppelzimmer) p. P.

Bitte Anreisetag und Anzahl der Übernachtungen (ggf. auch Zimmernachbar) im Rahmen der Anmeldung angeben. **Die Übernachtungskosten sind vor Ort in bar zu begleichen.**

Übernachtung von _____ bis _____ (verbindlich)

Zimmernachbar _____

Der Veranstalter haftet nicht für Verlust, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Veranstaltungsteilnehmer beteiligen sich auf eigene Gefahr.

Weiterbildungskurs Sportmedizin

Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ (Kurs 1 neue WBO)
12.5. bis 16.5.10

Workshop Tipps & Tricks der Sportmedizin

13.5. bis 16.5.10

im Bundesleistungszentrum Kienbaum

Veranstalter:

Berliner Sportorthopäden e.V.
Uferpromenade 36
14089 Berlin

Wissenschaftliche Leitung und Organisation:

- Dr. med. M. Kaufmann
Orthopädisches Behandlungszentrum Hamm
Werler Str. 113, 59063 Hamm
- Priv.-Doz. Dr. med. O. Miltner
Praxis für Ganzheitliche Orthopädie und Unfallchirurgie - MVZ
Friedrichstr. 94, 10117 Berlin
- Priv.-Doz. Dr. med. R. Müller-Rath
Orthopädische Praxisklinik Neuss - OPN
Breite Str. 96, 41460 Neuss
- Dr. med. H.-G. Pieper
Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie
Roland-Klinik am Werdersee
Niedersachsendamm 72-74, 28201 Bremen
- Prof. Dr. med. C.H. Siebert,
Diakoniekrankenhaus Annastift
Department Sportorthopädie
Anna-von-Borries-Str. 1-7, 30625 Hannover

Veranstaltungsort

Das Sportzentrum Kienbaum
Bundesleistungszentrum
Puschkinstr. 2
15537 Grünheide
www.kienbaum-sport.de
Tel.: 033434-76-0

Mittwoch, den 12.05.2010

11:30-12:00	Anmeldung	Sekretariat
12:00-12:15	Einführung in die Sportmedizin	Veranstalter
12:15-12:30	Grundlagen der sportmedizinischen Betreuung	Pieper
12:30-13:00	Sportmedizinische Eingangsuntersuchung	Miltner
13:00-13:30	Physiotherapeutische Grundlagen am Beispiel von K-Taping	Sieven
13:30-13:45	Diskussion	
13:45-14:00	Kaffeepause	
14:00-14:25	Sport im Alter	Siebert
14:25-14:50	Physiotherapie im Alter	Förster
14:50-15:20	Psychologische Grundlagen des Trainings	Flemming
15:20-15:45	Diskussionsrunde	
15:45-16:00	Kaffeepause	
16:00-16:30	Psychologische Betreuung im Profieishockey	Flemming
16:30-17:00	Assessment im Volleyball	Warm
17:00-17:15	K-Taping (Selbstversuch)	Hass/Sieven
17:00-19:00	Sport in Theorie + Praxis	
19:00-20:00	Abendessen	

Zertifizierung (genehmigt)

Neue WBO Sportmedizin: Kurs 1
CME: 36 Punkte
Für Physiotherapeuten/innen: 6 Fortbildungspunkte/Tag
Sportphysiotherapie DOSB (Lizenzverlängerung)

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen der VFOS



Verein zur Förderung der Orthopädie
und Sportmedizin in München e.V.

Schleissheimerstr. 130 · 80797 München

Sonographie des Stütz – und Bewegungsapparates 2010
Abschlusskurs 20.11. - 21.11.2010

Workshop Sportmedizin
7.7. – 11.7.2010
Medical Park Chiemsee Bernau/Felden

2. Münchner Gelenktag – Die Schulter
16.10.2010
Hilton Munich City

Vorbereitungskurs auf den Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
15.1. - 16.1.2011
Freizeitpark Grünwald bei München

Sonographie des Stütz – und Bewegungsapparates 2011
Grundkurs 14.1. - 16.1.2011
Aufbaukurs 18.3. - 20.3.2011
Abschlusskurs 19.11. - 20.11.2011



**Sanitätshaus
MKC GmbH**

Mitte Kompetenz Center

- Prothesen • Orthesen • Bandagen • Kompressions - Strümpfe • Laufanalyse
- Versorgung des Diabetiker - Fußsyndroms • Schuhzurichtungen • Einlagen

Orthopädie- und Schuhtechnikwerkstatt

Bismarkstraße 27 -31, 10625 Berlin

Tel. 030/89733480 Fax. 030/89733481 E-Mail: info@mkc-berlin.de

Donnerstag, den 13.05.2010

07:00-08:00	Sport in Theorie + Praxis	
08:00-08:30	Frühstück	
08:30-08:50	Isokinetische Grundlagen der Muskelphysiologie im Test	Kieffer
08:50-09:20	Trainingsgesetze des Krafttrainings	Helm
09:20-09:40	Rumpfmuskelkraft bei verschiedenen Sportarten	Miltner
09:40-10:00	Praktischer Einsatz der Grundlagen im Leistungssport	Helm
10:00-10:30	Diskussion	
10:30-11:00	Kaffeepause	
11:00-12:00	Praktische Übungen	
12:00-13:00	MITTAGESSEN	
13:00-13:20	Akutversorgung / Notfallkoffer	Siebert
13:20-13:40	Betreuung von Ringern vor, im und nach dem Wettkampf	Heinzinger
13:40-14:20	Therapie von Muskelverletzungen	Miltner
14:20-14:45	Diskussion	
14:45-15:00	K-Taping (Selbstversuch)	Hass/Sieven
15:00-18:00	Sport in Theorie + Praxis	
18:00-18:20	Physiotherapie in der heutigen Zeit	Förster
18:20-18:40	Krafttrainingskonzept für Kinder- und Jugendhandball	Helm
18:40-19:00	Der Ellenkopf im Sport	Lehnert
19:00-20:00	Kältekammer (Praxis)	Kienbaum
20:00	Come Together Party	

Freitag, den 14.05.2010

07:00-08:00	Sport in Theorie + Praxis	
08:00-08:30	FRÜHSTÜCK	
08:30-09:00	Anatomie und Physiologie der Sportlerschulter	Hagemann
09:00-09:30	Schultertrauma beim Sportler	Siebert
09:30-10:00	Impingementsyndrom des Sportlers	Pieper
10:00-10:30	Physiotherapeutische Behandlung der Sportlerschulter	Sieven
10:30-10:45	Diskussion	
10:45-11:00	Kaffeepause	
11:00-11:20	Anatomie und Physiologie von OSG und Fuß	Kaufmann
11:20-11:40	Komplexes Sprunggelenkstrauma beim Sportler	Schmidmaier
11:40-12:00	Achillodynie beim Sportler	Miltner
12:00-13:00	MITTAGESSEN	
14:00-18:00	Sport in Theorie + Praxis	
18:00-19:00	ABENDESSEN	
19:00-19:20	Akute und chronische SG-Instabilität beim Sportler	Krüger-Franke
19:20-19:40	Osteochondrale Läsionen im OSG beim Sportlersprungelenk	Müller-Rath
19:40-20:00	Soccer ankle und Proc. tali posterior – dran denken!	Kugler

Lageplan



Anreise

Auto: (siehe Lageplan)

Flugzeug:

Transfer von den einzelnen Flughäfen möglich.

Bitte Kontaktaufnahme mit: Zipfel Service 03362/4902

Zugverbindung:

Anreise mit der Bahn bis zum Bahnhof Hangelsberg (Regionalverkehr RE1 Richtung Fürstenwalde)

Sponsoren

- Arthrex, Inc.
- Bayer HealthCare
- Co.don ® AG
- DePuy Mitek, Inc.
- K-Taping Academy
- Medi Bayreuth GmbH & CoKG
- Neurotech ®
- OPED GmbH
- Otto Bock GmbH
- Sanofi Aventis Deutschland GmbH
- Storz / Kröner Medizintechnik

Praktische Übungen und Kurse

■ Muskelphysiologie mittels ESWT	Kat A
■ Elektrotherapie	Kat B
■ Dehnungstechniken	Kat B
■ K-Taping	Kat B
■ Sporttauglichkeitsuntersuchung	Kat A
■ Injektionstechniken	Kat C
■ Neuraltherapie	Kat C
■ Doping	Kat C
■ Theraband	Kat B
■ Stability-Training	Kat B
■ Arthroskopie	Kat B
■ Leistungsdiagnostik	Kat A
■ Trainingsplangestaltung	Kat A
■ Kältekammer	Kat C
■ Ernährungsprinzipien der Sportmedizin	Kat C
■ Untersuchungskurse:	Kat B
Muskulatur	
Fuß	
Wirbelsäule	
Schulter	
Kniegelenk	

Sport in Theorie und Praxis

■ Volleyball	Kat 3
■ Beachvolleyball	Kat 3
■ Basketball	Kat 3
■ Rehabilitation in der MTT	Kat 1
■ Propriozeptionstraining	Kat 1
■ Aquajogging	Kat 1
■ Handball	Kat 3
■ Fußball	Kat 3
■ Turnen	Kat 2
■ Golf (Schnupperkurs)	Kat 9
■ Schwimmen	Kat 4

Samstag, den 15.05.2010

07:00-08:00	Sport in Theorie + Praxis	
08:00-08:30	FRÜHSTÜCK	
08:30-08:50	Physiologische Untersuchungstechnik des Kniegelenkes	Kugler
08:50-09:10	Sportmedizinische Behandlung von Meniskusläsionen	Frenzel
09:10-09:30	Behandlung von HKB-Verletzungen	Krüger-Franke
09:30-09:55	Physiotherapeutische Grundlagen bei Knieverletzungen	Sieven
09:55-10:20	Einsatz der Trainingslehre bei Knieverletzungen	Kieffer
10:20-10:40	Diskussionsrunde	
10:40-11:00	Kaffeepause	
11:00-12:00	Praktische Übungen	
12:00-13:00	MITTAGESSEN	
13:00-13:30	Vorderer Knieschmerz: Diagnose und Therapie	Miltner
13:30-14:00	Stellenwert des Patella-Realignment beim Sportler	Krüger-Franke
14:00-14:30	Diskussionsrunde	
14:30-18:00	Sport in Theorie + Praxis	
18:00-19:30	Tipps & Tricks für den Sportmediziner	
18:00-18:20	Sportverletzungen im American Football	Siebert
18:20-18:40	Sportverletzungen beim Golf	Hämel
18:40-19:00	Management der ambulanten Arthroskopie	Müller-Rath
19:00-19:30	Diskussion	
Ab 20:00	GESELLSCHAFTSABEND	

Sonntag, den 16.05.2010

07:00-08:00	Sport in Theorie + Praxis	
08:00-08:30	FRÜHSTÜCK	
08:30-10:00	Sport in Theorie + Praxis	
10:00-10:30	Sportverletzungen in der Höhe am Beispiel Snowboardfahren	Porzig
10:30-11:00	Orthesenversorgung bei Knorpelschäden	Müller-Rath
11:00-11:30	Flüssigkeitssubstitution richtig gemacht	Porzig
11:30-12:00	Der richtige Schuh: Sinn und Zweck von Sporteinlagen	Kaufmann
12:00-12:15	Diskussion	
12:15-13:00	MITTAGESSEN	
13:00-14:30	Sport in Theorie + Praxis	
14:30	Verabschiedung + Bescheinigungen	

Besonderheiten:

Golf, Golfclub Schloss Wilkendorf (Freitag)
Traditionelles Drachenbootrennen (Samstag)

Referenten und Kursleiter

- Flemming, M., Sportpsychologe (Mental Coach Eisbären Berlin)
Liebenwalderstr. 29, 13055 Berlin
- Frenzel, Dr. G., Olympiarzt
Tagesklinik Esplanade; Esplanade 15, 13187 Berlin
- Förster, J., Sportphysiotherapeut,
Leiter der Physiotherapieschule der RWTH Aachen, Pauwelsstr. 30, 52074 Aachen
- Heinzinger, Dr. A., Mannschaftsarzt Deutscher Ringer Bund e.V.,
Praxis für Ganzheitliche Orthopädie & Unfallchirurgie - MVZ, Friedrichstr. 94, 10117 Berlin
- Helm, E., Konditionstrainer Füchse Berlin (Handball Bundesliga),
Bänschstraße 69, 19247 Berlin
- Hagemann, Dr. L.,
Annastift Hannover, Anna-von-Borries-Str. 1-7, 30625 Hannover
- Haemel, Dr. D.,
Hochries Privatklinik, Happinger Str. 98, 83026 Rosenheim
- Kaufmann, Dr. M.,
Orthopädisches Behandlungszentrum Hamm, Werler Str. 113, 59063 Hamm
- Kieffer, Dr. Dipl. Sportlehrer O.,
Alfred Delphstr.1a, 63795 Kleinostheim
- Krüger-Franke, Dr. M.,
Orthop.-chirurg. Gemeinschaftspraxis im MVZ am Nordbad, Schleissheimer Straße 130,
80797 München
- Kugler, Dr. A.,
Orthop.-chirurg. Gemeinschaftspraxis im MVZ am Nordbad, Schleissheimer Straße 130,
80797 München
- Lehnert, Dr. M., Mannschaftsarzt Turbine Potsdam (Fußball Bundesliga)
Meviva; Stuttgarter Platz 10627 Berlin
- Miltner, PD Dr. O.; Dipl. Sportlehrer, Mannschaftsarzt SCC Berlin (Volleyball Bundesliga),
Praxis für Ganzheitliche Orthopädie & Unfallchirurgie - MVZ, Friedrichstr. 94, 10117 Berlin
- Müller-Rath, PD Dr. R.,
Orthopädische Praxisklinik Neuss - OPN, Breite Straße 96, 41460 Neuss
- Pieper, Dr. H.-G.,
Zentrum für Schulterchirurgie, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, Roland-Klinik,
Niedersachsendamm 72-74, 28201 Bremen
- Porzig, Dr. F., Mannschaftsarzt Deutscher Skiverband
AIS Oberallgäu, Oststr. 4 87561 Oberstdorf
- Schmidmaier, Prof. Dr. G.,
Charité Campus Mitte Centrum für Muskulo-Skeletale Chirurgie, Charité Platz 1, 10117 Berlin
- Siebert, Prof. Dr. C.H.,
Annastift Hannover, Anna-von-Borries-Str. 1-7, 30625 Hannover
- Sieven, R., Dipl. Sportlehrer,
PT Sieven, Cockerillstr.1000, 5222 Stolberg
- Ulm, St., Bundestrainer Kanu
Deutscher Kanuverband e.V. Bertaallee 8, 47055 Duisburg
- Warm, M.,
Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin